

III. évfolyam
6. szám

2008. június

Gyógyhír

magazin



Az olimpia jegyében

Interjú

Cseh Lászlóval

Úti patika

Pikkelysömör

Aggasztó szemérmesség – az aranyér gyógyítható!

Dr. Kelen

SunSave
napozók

www.drkelen.hu

fflightCosmi® Tel.: 450-1960



Szél szoláriumozáshoz,
LUNA sósborszesz gélek,
fitness alakformálók,
Dr. Kelen sport
Sihl önbarnitók,
Dr. Kelen masszázsolajok

Ezt a Gyógyhír magazint
mi ajándékoztuk Önnek:



IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Press GT Kft.
 Szerkesztőség: 1061 Budapest, Király u. 12.
 Telefon: 429-9104, 429-9105
 411-1866, 411-1867, 411-1868
 Fax: 411-1869
 E-mail: gyogyhir@gyogyhir.hu
www.gyogyhir.hu

Lapigazgató: Hollauer Tibor
 Főszerkesztő: Kolimár Éva
 Hirdetési igazgató: Mező Gizi
 Hirdetés: Press GT Kft.
 Művészeti vezető: Gula Annamária
 Címlapfotó: Deák Szabolcs

Megjelenik: havonta, 16–40 oldalon
 Pédányszám: 230 000 példány havonta
 Terjesztés: Magyarország több mint 2000
 gyógyszertárban, bio- és gyógynövényboltjában
 ingyenesen jut el az olvasókhöz

Nyomdai előkészítés: Press GT Kft.
 1139 Budapest, Úteg u. 49.
 Tel.: 349-6135, fax: 452-0270
 e-mail: info@pressgt.hu

Nyomdai kivitelezés: Royal Press Kft.
 Felelős vezető: Lakatos Viktor

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért és
 helyesírásáért felelősséget nem vállalunk!

A magazin előfizetési díja egyéni
 előfizetők számára:
 fél évre 1200 Ft, egy évre 2400 Ft

A Gyógyhír Magazin a MATESZ tagja
 HU ISSN 1787-6710



Lapunkat rendszeresen szemlézi
 Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az



a legnagyobb auditált példányszámú
 gyógyszerári terjesztésű magazin

Kedves Olvasó!



Egyre több olyan betegség van, amely a tudomány mai állása szerint nem gyógyítható, de megfelelő terápiával az érintettek jó életminőségben tölthetik napjaikat. A korábban halálos kórnak számító cukorbetegség, a krónikus mozgásszervi bajok, a magas vérnyomás vagy a pikkelysömör jól karban tartható. De ehhez – a szakorvosok tapasztalatai szerint – szükség van a beteg együttműködésére. Nem csupán arról van szó, hogy betartja az orvos utasításait, fegyelmezetten beveszi a rendelt gyógyszereket, és nem tesz olyasmit, ami rontaná az állapotát, hanem tapasztalatait megbeszéli orvosával, tanácsot kér, tudatosan alakítja életmódját. Felkészül a „betegségéből”, könyvespolcán megtalálhatók az ismeretterjesztő, betegtájékoztató kiadványok. Ebben segít könyvlistánk, amelyet minden gyógyulni vágyó és az egészségére tudatosan ügyelő olvasónk figyelmébe ajánlunk.

Sholima É

Májusi számunk rejtvényeinek helyes megfejtései: Olaj a szemnek és a szívnek (skandináv), 3,2,9,2 (sudoku). A Bausch & Lomb értékes ajándécsomagját nyerte: Földesiné B. Zsuzsa, (Békéscsaba), az Oralmedic ajándécsomagot Mészáros Jenő (Budapest) nyerte. Gratulálunk!

RENDELJEN ÖN IS A Gyógyhír KÖNYVESBOLTBÓL!

A könyv ára a szállítási költséget nem tartalmazza! Szállítás: postai utánvétellel.

- Dr. Buki Mária – Dr. Déder Cecília
Homeopátia napjainkban 1680 Ft
- Dr. Bálint Géza – Dr. Korda Judit
Reumás betegségek 2980 Ft
- Dr. Tímár Marietta – Prof. Dr. Rácz István
A fekélybetegség és a Helicobacter pylori-fertőzöttség 1680 Ft
- Kellermann Aranka Terézia
A sokarcú allergia 1995 Ft
- Prof. Dr. Kásler Miklós
Amit a gégerákról tudni kell 650 Ft

- Dr. Balikó Zoltán – Dr. Tóta Julianna
Légúti gyulladások – A náthától a tüdőgyulladásig 1680 Ft
 - Rigó János
Diétetika 1800 Ft
 - Gaálné Póda Bernadette – Dr. Zajkás Gábor
Epebetegség diétás könyve ~~1610 Ft~~ 1450 Ft
- A megadott négyzetbe írja be a megrendelni kívánt darabszámot!

Megrendelőszelvény

Név:

Postázási cím (ahová a könyvet kéri):

Telefonszám:

Dátum: Aláírás:

Megrendelését az alábbi módokon juttathatja el hozzánk:

- Postán: Press GT Kft., 1139 Budapest, Úteg u. 49.
- Telefonon: 06-1-452-0277
- Faxon: 06-1-452-0270

A könyvet megrendelheti interneten is, a www.gyogyhir.hu címen!

A HÓNAP KÖNYVE



Ha Ön 2008 júniusában megrendeli Gaálné Póda Bernadette – Dr. Zajkás Gábor *Epebetegség diétás könyve* című könyvét, a Gyógyhír Könyvesbolt 10%-kal olcsóbban adja Önnek!

Több mint 100 év szakmai tapasztalattal a gyógyszergyártásban

Hazai tudásbázissal a kutatás-fejlesztés és az innováció terén

Biztos partnerként több mint 100 országban az egészségért

A minőségi gyógyítás szolgálatában.
Nemzedékeken át.

Utazni jó!

Nyáron emberek milliói kelnek útra, hogy otthonuktól távol pihenjenek, kikapcsolódjanak, élményeket szerezzenek. Az utazás megtervezésekor azonban gondolni kell arra, hogy a szokatlan körülmények kockázatokat is jelenthetnek.

A kár néhány napos, akár hosszabb nyaralásra indulunk, vigyük magunkkal folyamatosan szedett gyógyszereinket és az elsősegélycsomagot. Az úti patika összeállításához kérjük a háziorvos vagy gyógyszerész segítségét, aki az egyéni szempontok figyelembevételével – meglévő krónikus betegségek, allergia, tejcukor-érzékenység – ajánl vény nélkül kapható készítményeket. A gyógyszereket mindig eredeti csomagolásukban vigyük magunkkal, mert így nem keverhetjük össze őket, és kéznél van a használati útmutató.

Ha külföldre utazunk, tájékozódjunk, hogy a célországban milyen betegségek fordulnak elő, a beutazáshoz szükséges-e valamilyen védőoltás (sárgaláz), ajánlott-e egyéb oltás (például hepatitis A és B, tetanus), illetve kell-e gyógyszeres terápia (malária). Utazás előtti egészségügyi tanácsot, védőoltásokat Budapesten az Országos Epidemiológiai Központban, illetve az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (ÁNTSZ) fővárosi, valamint megyei oltóközpontjában lehet kérni.

Ne feledkezzünk meg a biztosításról. Az Európai Unió országaiba utazóknak érdemes kiváltaniuk az Európai Egészségbiztosítási Kártyát. Ennek fejében az egészségügyi ellátást ugyanolyan feltételekkel kapja meg, mint az adott ország biztosított polgárai. Fizetni csak azért kell, amiért nekik, a kezelés költségének többi részét az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) állja. A kártya a területileg illetékes egészségügyi pénztár kirendeltségén ingyenesen igényelhető, személyi igazolvány és TAJ-kártya kell hozzá. Emellett érdemes utasbiztosítást is kötni, mert előfordulhat, hogy a közelben csak magánpraxist folytató orvos érhető el, és sürgős esetben nincs mód arra, hogy a társadalombiztosítással szerződésben álló rendelőt találjunk. További információ az oltásokról: www.oek.hu, a biztosításról: www.oep.hu.

AZ UTAZÁSI CSOMAGJÁBÓL SE HAGYJA KI A probiotikumot!

Immunrendszerünk biztos védelmet nyújt megszokott kórokozóink ellen. Utazások során azonban nem csak a tájak, emberek, de a kórokozók is mások mint otthon, ezért sokkal nagyobb esélyünk van betegségeket „összeszedni”. A veszélyt fokozhatja, ha immunrendszerünk gyengécske állapotban van, illetve ha már induláskor kórokozók tömege próbál bejutni szervezetünkbe. Ilyenkor a fokozott igénybevétel tovább gyengíti a szervezet erőit, az újonnan csatlakozó ismeretlen kórokozók pedig végképp eldöntik a csatát. Az egészséges bélflóra helyreállításával a problémák megelőzhetőek. Probiotikum készítményekkel olyan baktériumok szaporíthatók el a bélrendszerben, melyek elveszik az ételleteret mind a már bent lévő, mind a később bekerülő kórokozók előtt. Ezen kívül károsító hatás nélkül folyamatosan serkentik immunrendszerünket. Nemcsak a helyi védekezés válik ezzel sokkal hatékonyabbá, hanem ezen a területen képződik a keringő ellenanyagok és immunsejtek 75 %-a is.

A legjobb esélyek biztosítása céljából leghelyesebb már az utazás előtt 1 vagy 2 héttel elkezdni a kúrát. Ennek folytatása az utazás alatt különösen meleg égövi és rosszabb higiénés helyzetű országokban fontos. Különösen fontos, hogy jó készítményt válasszunk. Mivel a bélflóra multikulturáját kívánjuk helyrehozni, válasszunk több baktérium törzset tartalmazó készítményt, melyek többsége azonos az újszülöttek megvédő és immunrendszerük serkentését végző törzsekkel. Megtelepedésüket az anyatejéhez hasonló fruktoooligoszacharid segíti. Az otthoni felkészüléshez 60x kiszerezést választhatunk, utazáshoz kényelmes a lapos, 10x kiszerezés. Ha utitáskánkban komplex probiotikum lapul, azzal a jó érzéssel kelhetünk útra, hogy sokat tettünk utazásunk zavartalanágáért.

Dr. Kiss András
Gyerekgyógyász
szakorvos

SZPONSORÁLT CIKK

Mit ajánl a gyógyszerész?

Mielőtt nekiindulunk, gondoljuk végig, hova megyünk, milyenek az időjárási viszonyok, sok-e a szúnyog, van-e kullancsveszély. A napsütés, a szél és a víz mellett milyen egyéb hatások érhetnek bennünket?

Legtöbb veszélynek a bőrünk van kitéve. Minden sérülésnél elsődleges a vérzescsillapítás, majd a seb és környékének letisztítása, fertőtlenítése. A seb nyitott kapu a fertőzéseknek, ezért védeni, fedni kell kötszerrel, gyorstapaszzal. A napsütés káros hatásainak kivédésére kiváló napozószer kaphatók a patikákban. Válasszunk a bőrszínünknek, bőrtípusunknak megfelelő készítményt. Érdemes magasabb faktorszámúval kezdeni a napozást, majd áttérni alacsonyabb faktorszámúra. Fontos, hogy az arcunkra és az érzékenyebb területekre erősebb fényvédőt használjunk, mint testünk más részeire.

Egy hosszabb túra során izomhúzóadás, ütés, szúrás, horzsolás, rándulás fordulhat elő. Izmaink védelmére a patikákban bemelegítő és lazítószereket vásárolhatunk, ezek segítenek kivédeni az izomhúzóadásokat, izomlázat. A lazító készítmények enyhítik a megerőltetés fájdalmait.

Ha távoli vidékre utazunk, gondolnunk kell a szokatlan élelmiszerek és italok miatt esetleg fellépő gyomorbántalmakra. Hasmenés és székrekedés elleni gyógyszert mindenképpen vigyünk magunkkal. A fájdalomcsillapító, lázcsillapító gyógyszerek is elmaradhatatlan útítársaink. A nagy meleg kitágítja az ereket, könnyen leeshet a vérnyomásunk, ami fejfájást okozhat. Ezért gondoskodjunk megfelelő folyadékbevitelről, így megelőzhetjük az alacsony vérnyomás kialakulását, és pótoljuk az izzadás miatt bekövetkező folyadékvesztésünket.

Aki érzékeny az utazásra, homeopátiás Cocculine-nal próbálkozhat az esetleg fellépő émelygés, hányinger kivédésére. A fájdalom csökkentésére, sebek gyógyulásá-

A jelenleg érvényes jogszabályok értelmében ez a cikk hirdetésnek minősül.

Ajánlott szerek:

sebfertőtlenítésre: Braunol, Betadine
sebre: Salvequick vízálló gyorstapaszzal, steril mullap, ragtapasz
napozásra: kezdőknek 30-as fényvédő faktorú napozószer, érzékeny bőrűeknek 50+, napbarnított bőrre 10-es fényvédő faktorú készítmény ajánlott
izmokra: Richter Sportkrém
ficamra, rándulásra: rugalmas fásli
fájdalom- és lázcsillapításra: Spedifen, Nurofen non aqua (víz nélkül bevehető)
babáknak: Nurofen lázcsillapító
bőrpírra, csipésre, égésre, horzsolásra: Echinacia kenőcs, Macskakarom gél, Neogranormon kenőcs
kullancs és szúnyogriasztáshoz: Galaktiv Bio, Protect (Bábolna Bio)
hányinger ellen: Daedalon
hányásra-hasmenésre: Smecta por, Lopedium,
székrekedésre: Darmol, Stadalax
herpeszre: Herpotherm
altató: ReDormin

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVA
 VASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZ
 ZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

nak gyorsítására az Aconitum napellus és az Arnica montana alkalmas. Hányás, hasmenés enyhítésére kiváló szer a Nux vomica. Duzzanatok, ödémák ellen Apis mellifica ajánlható.

Dr. Sánta Zsuzsanna szakgyógyász

AKCIÓ!

PROTEXIN
KOMPLEX PROBIOTIKUM AZ EGÉSZ CSALÁDNAK

Protexin RESTORE
Protexin BALANCE

25% GRÁTISZ
KERESSE A PATIKÁKBAN
AZ AKCIÓ AUGUSZTUS VÉGÉIG TART!

VitaminKosár Kft.,
1117 Budapest, Nádorliget u.
7/C., Tel.: (06-1) 209-1084
Fax: (06-1) 209-5772
www.vitaminkosar.hu

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

veno spray®

GEYMONAT
sercegő gél, 150 ml

Sercegő újdonság a fáradt, nehéz lábakra

A venospray® hidratáló anyagokat, panthenolt és bioflavonoidokat tartalmazó sercegő gél.

Enyhíti a lábak fáradtságával járó kellemetlen érzést, frissítő hatású, segít a duzzadt lábon.

A láb fáradtsága gyakrabban alakul ki ülő, állómunka végzésekor, terhesség és túlsúly esetén, illetve melegben.

A venospray® sercegő formulája segíti a hatóanyagok felszívódását.

A venospray® segíthet a láb nehézségérzete, fáradtsága, duzzadtsága esetén.

Forgalmazza:
VICIS Pharma Kft.
Tel: (1) 457-9921
www.vicispharma.com
www.visszerkezes.hu
info@vicispharma.com

Kapható a gyógyszertárakban!

VEP készülék
potencia vetélytárs nélkül

2 év garancia

A megelégedett használatok a következőket mondják a VEP-ről:
Biztonságos, ártalmatlan az egészségre (használható szív- és cukorbetegség)
Azonnal elérhető a merevedés (korhatárra való tekintet nélkül)
 Rendszeres használata a himesszöv tartós növekedéséhez vezet!
 Neves szakorvosok ajánlják
 Leghatásosabb eszköz mostanáig

1094 Budapest
Páva utca 26. II/5

Rendelje meg teljes diszkréció mellett
06-1-476-0487

Tekintse meg filmünket a VEP használatáról és annak előnyeiről:
www.vep-keszulek.hu

CSALÁNKIÜTÉSE, LEHORZSOLTA, LEÉGETT, MEGÉGETT, ROVAR CSÍPTE?

Az Ashaninka® Macskakarom Gél

- Csökkenti az akut és krónikus bőrgyulladásokat.
- Enyhíti a sebszéli, sebkörnyéki bőrgyulladást.
- Alkalmas felületlen hámhiány, horzsolás esetén a sejtújraképződés elősegítésére, hámosításra.
- Csökkenti az I. fokú égés (napozás, háztartási sérülés) okozta bőrpírt és gyulladást.
- Enyhíti a rovarcsípés által kiváltott bőrgyulladást.

ASHANINKA Pharma Kft.
Tel.: (1) 319-2160 www.fitoshop.hu

OGYI-969/2006
Gyógyszerek nem minősülő gyógyhatású készítmény

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVA
 VASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
 VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Cseh László: Önmagammat szeretném legyőzni



Különös sportág a versenyzés. Egyszerre követeli meg a legnagyobb fegyelmet és a legnagyobb lazaságot. Ez utóbbi – ha nem is fizikai értelemben – többnyire nem esik nehezebbre egy huszonhárom éves fiatalembernek. Cseh Laci azonban mindkét feltételnek eleget tud tenni. Mégpedig világszínvonalon. Az egykori asztmás kisfiú ma hazánk legeredményesebb aktív férfi úszója.

Mennyire jelent számára nehézséget az a szigorúan szabott életmód, amit az úszás követel?

– Nem érzem azt, hogy nyűg lenne. Persze vannak pillanatok, amikor nagyon nehéz. De tudni kell, hogy mit miért tesz meg az ember. Miért kel fel nap mint nap háromnegyed ötkor. Van, aki azt állítja, hogy a korán kelést meg lehet szokni, de nekem még soha nem pattant ki magától a szemem...

Mi segít az extrém terhelések elviselésében?

– Elsősorban a már elért eredmények. Ha „normális” huszonhárom éves lennék, valószínűleg sokkal lazábban élnék, de nem gondolom, hogy bármiről is

lemaradnék. Ami késik, nem múlik. Másrészt a sport alapvetően nagyszerű dolog. Adott egy közösség, ahol jó lenni, és a jó érzés, ami edzés után fog el. Amikor érzem, hogy testileg-lelkileg is topon vagyok. Ha egyszer már nem úszom versenyszerűen, lehet, hogy ez hiányozni fog.

Édesapád is versenyszerűen úszott. Felvetődik a gondolat, hogy a te eredményeid az ő pályájának folytatását is jelentik...

– Nem érzem úgy, hogy az én pályafutásom az ő történetének beteljesülését jelentené. Inkább arról van szó, hogy igyekszem hasznosítani mindazt a tapasztalatot, amit úszóként ő már megélt. Egy edző-versenyző felállásban már valószínűleg rég egymás idegeire mentünk volna, így azonban elfogadom a tanácsait. Nagyon sokat segít. Magát a sportágat sem erőltette rám soha, hiszen amikor négy és fél évesen nekiláttam, csak az volt a lényeg, hogy megtanuljak úszni. Soha senki sem mondta, hogy nekem ezt kell csinálnom. Később kipróbáltam a focit és a kosárlabdát is, végül én magam döntöttem az úszás mellett.

Kétféle versenyző létezik: az egyik már gyermekkorától kezdve arról álmodozik, hogy egyszer olimpiai bajnok lesz. A másik alapvetően élményekre, kalandokra, fittségre vágyik. Te melyik típusba tartozol?

– Nagyon sokszor úszom „fejben”, ami voltaképp sportpszichológiai módszer. Az ember megpróbálja elképzelni a folyamatot, és gondolatban sikeresen végigússza a távot. De arról sosem álmodoztam még, hogy ott állok a dobogón, és nekem játsszák a Himnusz az olimpián. Az én álmom ott mindig véget ér, hogy elsőként csapok be a falra.

Sok ifjú úszópalántának te vagy példaképe. Számodra volt-e olyan sportszemélyiség, akit követendő példának tartasz?

– Nincsen egyetlen példaképem. Inkább úgy fogalmaznék, hogy vannak sportolók, akiket nagyra tartok, akikre felnézek. Közéjük tartozik Darnyi Tamás vagy Güttler Károly. Azt gondolom, hogy a „nagy öregek-től” nagyon sokat lehet tanulni. Ami az én példámat illeti, a „tösgyökeres Cseh Laci-rajongók” szeretete, elismerése, biztatása nagyon jólesik. Rengeteg plusz-energiát kapok tőlük.

Úszóként világrekordokat döntesz. Amennyiben nem sportról van szó, miben szeretnél kiemelkedően teljesíteni?

– Jó lenne igazán jól tanulni. Sajnos erre egyelőre nincs elég időm. Az informatika világa különösen érdekel.

Versenyzőként mennyire tekinted magad babonásnak?

– Kabalatárgyam nincsen ugyan, de vannak bizonyos rituálék, amelyeket előszeretettel megteszek, jelezve a tét nagyságát, és megerősítve önmagammat, mert úgy tapasztaltam, hogy ezek szerencsét hoznak. Nagy versenyek előtt például mindig leborotválok a hajamat, és eltávolítom a testszőrzetemet.

Az egészséged karbantartása terén van valamilyen jól bevált praktikád?

– A vitaminokban nagyon hiszek. Elsősorban azokat használom. Szintetikus gyógyszerekkel csak a legvég-ső esetben élek. Szerencsére ritkán van szükségem rájuk.

Az athéni olimpia előtt váratlanul megsérültél. Hogyan emlékszel vissza az akkor történetekre?

– Nagyon kemény volt... Nem is a lábamat ért kisebb baleset, azon aránylag könnyen túltettem magam, hanem később. Amikor szembe kellett nézni a következményekkel, az eredményekkel, és feldolgozni azokat. Mégis, úgy érzem, ami történt, a javamra vált. Ha mindez nem történik, talán most nem ülnek itt, de az biztos, hogy más ember lennék. Alapvetően megváltozott a dolgokhoz való hozzáállásom, a gondolkodásom. Óvatosabb vagyok, ugyanakkor jobban bírom önmagamban.

Ahogy közelednek a pekingi játékok, egyre hangosabbak és gyakoribbak az esélytárgyalások: mennyire figyelsz ezekre, mennyire nyomaszta az elvárások?

– Nem igazán foglalkozom velük. Természetesen minden idegszállammal az olimpiára készülök. Úgy érzem, még nem adtam ki magamból mindent: vannak még bennem tartalékok. A célom, hogy ezeket előhozzam, és a legjobb időmet túlszárnyaljam. Én önmagammat szeretném legyőzni.

Pápay Eszter ■

Névjegy:

Cseh László
világ- és Európa-bajnok
úszó

Klub: Kőbánya SC
Kedvenc időtöltés: horgászat
Kedvenc könyv: Tolkien: A Gyűrűk Ura
Kedvenc étel: rántott hús, sült krumpli

Előzzük meg a diabéteszt!



A cukorbetegség tipikus civilizációs kór, amely az orvostudomány mai ismeretei szerint nem gyógyítható. Ám a beteg állapota megfelelő életmóddal, diétával, fizikai aktivitással és személyre szabott gyógyszeres terápiával egyensúlyban tartható. Ezeknek köszönhetően a diabéteszes az egészségesekéhez hasonló életminőségben élhet.

A cukorbetegség (diabétesz) régóta ismert, már háromezer évvel ezelőtti papiusztékercseken említették róla az egyiptomi orvosok. „Jánványos” formát, vagyis robbanásszerű terjedést a 20. század második felében öltött a szénhidrát-anyagcsere zavara, párhuzamosan a világ fejlett országaiban lakók életkörülményeinek a javulásával.

Öröklött és szerzett forma

Diabétesz esetén a hasnyálmirigy nem vagy csak keveset termel az inzulín hormonból, amely a szénhidrátok, fehérjék és zsírok anyagcseréjének szabályozásában vesz részt. A szervezet sejtjei – az agysejtek kivételével – csak inzulín jelenlétében

képesek felvenni a vérből a glükózt. Így, miközben a vércukorszint magas, a szervezet sejtjei „éheznek”.

Két megnyilvánulási formája, az 1-es típusú és a 2-es típusú diabétesz között óriási a különbség. Míg az előbbi általában gyermek- vagy fiatal felnőtt korban jelentkezik, és kialakulásában döntő szerepe van az örökletes tényezőknek (egyes kutatások szerint bizonyos vírusfertőzésnek is), addig a 2-es típusú a hibás életmódbeli tényezők sorozatának következménye, és általában az idősebbekre jellemző. Legfőbb kiváltó okaként az elhízást, a mozgásszegény életmódot említik.

Jellemző tünetek

A cukorbetegség általános tünetei: fokozott éhség- és szomjúságérzet, gyakori vizelet, gyors fogyás, fáradtságérzet. A 2-es típusú betegségnél ezekhez még hozzájárul az ingerlékenység, a látásromlás, a bőrvizketés, a lassú sebgyógyulás, a fokozott fertőzőeshajlam, a kéz- és lábzsibbadás, a szexuális problémák.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) adatai szerint az 1-es típusú cukorbetegség becsült száma 2000-ben világszerte 18 millió volt, és 2021-re 24 millióan lesznek, a 2-es típusú diabéteszesek pedig 157 millióan voltak, és 216 millióan lesznek tizenhárom év múlva.

II. TÍPUSÚ DIABETESZ?

Dialoe Duo

KETTŐS HATÁSÚ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ KAPSZULA

Új termék!

Csak természetes gyógynövényi anyagokat tartalmaz?

Igen! ✓

A kettős hatás a szénhidrát lebontásának lassítását és az inzulín termelés serkentését jelenti?

Igen! ✓

Ajánlatos a fogyasztása a II. típusú diabétesznél, ahol az elhízás, az emelkedett vércukorszint jelentős kockázati tényező?

Igen! ✓

Az Aloe Vera, az Eperfalevél kivonat és vitamin komplex a Dialoe Duo kapszula legfontosabb összetevői?

Igen! ✓

Vegyes étrendet, diétát és az orvos által rendelteket be kell tartani?

Igen! ✓

AMBROSIA

Gyártja: Gradiens Kft. | 143 Budapest, Ilka utca 11. |
Tel: 460-0804 Fax: 460-0427 |
gradiens@gradienskft.hu • www.gradienskft.hu

350 Ft értékű kupon

mely beváltható Diabess tea vásárlásakor,

illetve egyéb Pharmaherb termék vásárlásakor a budapesti és a bükkszentkereszti értékesítési irodákban.

További információ: info@gyorgytea.hu, www.gyorgytea.hu,
1054 Budapest, Bank utca 6., +36-1-269-3359,
3557 Bükkszentkereszt, Kossuth utca 33., +36-46-390-278,

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZETI

A természet patikája

Szabó Gyuri bácsi, a bükki füves ember gyógyteáját sokan sikeresen alkalmazzák. A teakeverék olyan gyógynövényekből áll, amelyek bizonyítottan csökkentik a vércukorszintet. A csalánlevél vértisztító, vizelethajtó, méregtelenítő hatású. A gyermeklancfűgyökér serkenti a máj- és epeműködést, csökkenti a vércukorszintet, fontos szerepe van az érrendszeri szövődmények megelőzésében. Az orbáncfű kedélyjavító és immunerősítő hatású. A fekete áfonya levele jótékonyan befolyásolja a szénhidrát-anyagcserét, jelentős króm tartalma szabályozza a vércukorszintet, szabadgyökfogó hatása fontos szerepet kap a szövődmények kivédésében. A katángkóró gyökere segít a májkárosodás megelőzésében, a méregtelenítésben. Mikor a páciens vércukorszintje 6,5–7 mmol/l, és az orvos azt mondja, még nem kell gyógyszer, de az étkezéssel vigyázni kell, a diétás tanácsok betartása mellett a gyógytea rendszeres fogyasztása 10-12 évvel késleltetheti a betegség kialakulását. Kiegészítő terápiaként is bevált. A tea fogyasztói között van példa arra, hogy a szakorvos csökkentette a tablettákat a jó vércukorszint-eredményeknek köszönhetően. De ne feledjük, a megelőzés, a korai felismerés és az azonnali reagálás a diabétesz kezelésében döntő fontosságú!

Súlyos szövődmények

A diabétesz az érintettektől megfelelő életvitelt, folyamatos diétát követel, továbbá az 1-es típusú betegek mindegyikénél, a 2-es típusúak közül pedig azoknál, akiknek szervezete már nem tolerálja a tablettás kezelést, naponta legalább egyszeri, de sokaknál többszöri (akár négyszeri) inzulinadagolást tesz szükségessé. Az orvos által jól beállított vércukorszint, a diétás és életvezetési tanácsok betartása mellett a diabéteszes életkilátásai semmivel sem rosszabbak, mint az egészségeseké. Azoknál viszont, akiknek (orvosi ellenőrzés híján) éveken keresztül kezeletlen a betegsége, illetve a diétás és életmódbeli szabályokat nem tartják be, súlyos, halálos kimenetelű szövődmények alakulhatnak ki. Károsodhatnak a szív koszorúerei, a szemfenék és a vese hajszálerei, a végtagok artériái. Ezek következményei infarktus, vakság, veseelégtelenség, a láb amputációja lehet.

Nem gyógyítható, de kezelhető

Az orvostudomány fejlődésének köszönhetően mind több és újabb eljárások közül választhat az orvos. A diabétesz terápiás módszerei és az inzulinkészítmények is sokat fejlődtek az elmúlt negyed században. Dr. Oroszlán Tamás belgyógyász, diabetológustól arról érdeklődünk, hogy belátható időn belül milyen további újdonságok várhatók a cukorbeteg kezelésében? Elképzelhetőnek tartja-e, hogy egy,

két évtizeden belül gyógyíthatóvá válik ez a ma még élethosszig tartó betegség? A szakember úgy véli, hogy tíz éven belül nincs esély a diabétesz gyógyítására, de a beteg életvitelét könnyítő módszerek elérhetőek. Magyarországon is forgalomban van olyan inzulinfajta, amely egyetlen szűrővel huszonnégy órán át biztosítja a megfelelő vércukorszintet, ám ez csak átmenetileg adható. Általában olyan 2-es típusú cukorbetegnek rendelik bázisinzulinként, akinek a tablettás kezelés már nem elég hatásos. Ők legfeljebb egy-másfél évig kaphatják, körülbelül ennyi idő alatt merül ki a hasnyálmirigy inzulintermelő képessége. Ezt követően kell átállítani a beteget a tradicionális inzulinkezelésre. Az 1-es típusú (a kezdetektől inzulinterápiára szoruló) cukorbeteg helyzetét megkönnyítheti a bőr alá beépített inzulinpumpa, amelyet ma már több száz gyerek és felnőtt kap. A programozható készülék működése nem teljesen automatikus, az inzulinadagokat szükség szerint időnként a betegnek magának kell szabályoznia. A napi többszöri tűszúrással járó fecskendő adagolás helyett külföldön sűrített levegővel működő belővő pisztolyt is alkalmaznak, amely (különböző okok miatt) Magyarországon nem terjedt el. Bár hatásosnak bizonyult, a rendkívül magas előállítási költségek miatt világszerte beszüntették a belezhető inzulin gyártását.

Oroszlán doktor szerint az orvostudományban ma már nem számít újdonságnak a szövetátültetés sem. Az 1-es típusú cukorbetegnek világszerte több klinikán sikerrel hajtottak végre inzulintermelő bétasejt beültetést. Némelyeknél csupán egy-másfél éven át működtek a beültetett sejtek, másoknál viszont évekre feleslegessé tették a napi injekcióját. A szövetbeültetés a magas költségek és a donorhiány miatt valószínűleg soha sem lesz általánosan alkalmazott gyógymódja a diabétesznek. A betegség elkerülésének feltehetően a jövőben is a leghatásosabb eszköze a megelőzés lesz.

Lóránth Ida ■

Szójatermékek - egészséges táplálkozás, sőt...

A szóját igazi csodaszernek tartják, a koleszterinszintre kifejtett pozitív hatásától a változó kor panaszainak enyhítésére, legfőképpen a jó közérzetre gyakorolt hatása miatt. Fontos szerepe van a csontritkulás megelőzésében és pozitívan hat a vérkeringésre. A táplálkozástudomány és az orvostudomány évek óta intenzív munkával kutatja a szóját. Magas növényi fehérjetartalma mellett, csordultig van A, B (főleg B12), E, K vitaminokkal. A foszfor, cink és kalcium sem hiányoznak belőle. Ezek az ásványi anyagok fontos szerepet töltenek be a fehérje- szénhidrát-, és zsírsavanyagcserében; hozzájárulnak az izmok és az idegrendszer megfelelő működéséhez. Csökkenti a petefészek, mell és prosztata tumor előfordulását, valamint a csontritkulás kialakulását. A benne lévő fito-ösztrogének jótékony hatása által a nők változó kori panaszainak enyhítésében, mint természetes hormonpótló alkalmazható. Gátolja a fájdalmas, és a csonttörésekhez vezető kórkép kialakulását. Telítetlen zsírsavtartalma és lecitin tartalma miatt, szív- és érrendszeri betegségekben szenvedőknek és magas koleszterinszintűeknek is ajánlott, csökkenti a magas vérnyomást, gátolja az epekő kifejlődését, erősíti az idegrendszert, és javítja a koncentráció képességet. Magas rosttartalma miatt pedig a fogyókúrázók étrendjét színesítheti.

Ifj. dr. Petróczi István, orvos – természetgyógyász: A fiatal és sokoldalú praxist folytató doktor szerint a természetgyógyászat leginkább abban különbözik a nyugati orvoslástól, és azért vált népszerűvé, a rengeteg pozitív eredmény mellett, mert az egész emberi testet egy egységként tekinti és kezeli, a szervek és a szervrendszerek közti összefüggésben. Személyre szabott módszereket alkalmaznak, így a terápiát megelőzően, életmódbeli tanácsokkal látják el a pácienseket. Ennek három összetevője van: a rendszeres testmozgás, a természetes táplálkozás és a méregtelenítés. Így felsorolva ez nem is tűnik nehéz feladatnak, azonban betartásukkal már adódhatnak problémák. Hisz kinek van ereje és ideje, a napi robot után rendszeres testmozgást végezni? Rohanó világunkban ki az, aki mindig csak értékes tápanyagokat visz be szervezetébe? Ha őszintén magunkba nézünk, sokan elszégyellhetjük magunkat, hogy még ennyit sem teszünk meg egészségünkért. A JOYA szója termékek kizárólag génmanipulációtól mentes, minőségi szójababból készülnek. Laktató finomságként is felfoghatók, melyek amellet, hogy egészségesek és formába hozzák testünket, értékes tápanyagokkal is látják el azt. Kizárólag nádcukrot (szacharóz) illetve a szójababban természetben is előforduló cukrokat tartalmaznak. Az ízük fenséges, már az első korty után rabjaivá válhatunk annak a selymes aromának, ami ízelembimbóinkat kényeztet. Válogathatunk a szójaitalok, a joghurtok, a szójaktív (édesítőszerrel készült) italok, és a főzőkrémek között. (x)

Az a csodálatos szója formába hoz!
www.joya-szoja.hu



SEDITA 1953
Dia

Diabetikus termékcsalád!
A cukorbetegnek szolgálatában

A Sedita Dia termékcsalád már több éve "édesíti" meg a cukorbetegnek mindennapjait. Sikerét megkoronázva a Diabétesz Világnapon elnyerte az "Év diabetikus terméke" díjat, mellyel nemcsak a fogyasztók, de a Magyar Cukorbeteg Országos Szövetségének (MACOSZ) elismerését is megkapta.

Ela ostsza szeletek négy ízben (40g):
vaníliás, mogyorós, nugátos, csokoládés

- kellemes ízvilág;
- cukormentes, fruktózzal édesítve;
- alacsony tápérték

Cereal fahéj ízű omlós teasütemény (100g)
Duo mogyoró ízű krémemmel bevonott keksz (120g)
Rings tojás ízesítésű omlós karika (110g)

Forgalmazza: I.D.C Hungária Zrt.
2310.Szigetszentmiklós, Leshegy u.3. Tel: 24/525-534; Fax: 24/525-532

Az év diabetikus terméke 2007
* MACOSZ *

SZÁJSZÁRAZSÁG?
oralbalance
gyógyhatású nyálpótló készítmény

Keresse a patikákban és a gyógynövény-szaküzletekben!

bioténe oralbalance

bioténe

Bioténe gyógyfogkrém, gyógyszájviz és Oral balance nyálpótló gél

Forgalmazza: I.D.C Hungária Zrt. 1139 Bp. Csizma u. 4.; Tel: 239-1828; www.mediline.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Cseréljük szárazra!

A nyaralás napjait alaposan megzavarhatja egy váratlan betegség. A felfázás az óvatlan fürdőzőket, leginkább a fiatal nőket és kislányokat fenyegeti, bár néha férfiaknál is előfordulhat.

Aki úszás után nedves fürdőruhában üldögél a parton, hamarosan megtapasztalhatja a felfázás kínzó tüneteit, a folytonos vizeletelési ingert, a csípő, maró érzést vizelet közben, súlyosabb esetben az alhasi fájdalmat. Nem a vizes alsónemű okozza a betegséget, de kedvező körülményeket teremt a bakteriális fertőzéshez. A kórokozók (általában a bélben élő E. coli) a székletből, a fehérneműről vagy a strand vizéből juthatnak a hólyagba. Mivel a nők húgycsőve rövidebb, elsősorban őket fenyegeti ez a fertőzés. A kezeletlen hólyaggyulladás a húgyutakon felfelé terjedhet, vese-, illetve vesemedence-gyulladást okozhat, ezek gyógyítása hosszadalmas, és a panaszok többször visszatérhetnek.

A hólyaggyulladást könnyen megelőzhetjük: fürdés után a fürdőruhát cseréljük szárazra, és igyunk minél több folyadékot, ami „kimossa” a hólyagból a baktériumokat. Fontos az alapvető higiénés szabályok betartása, a saját törülköző használata, a rendszeres tisztálkodás. Kerüljük a vizelet visszatartását, és idegen helyen ne ülünk a vécédeszkára.

Az enyhébb tünetek jól kezelhetők konyhasós, meleg fürdővel és gyógynövényekkel. Ha a panaszok egy-két nap alatt nem szűnnek, orvoshoz kell fordulni, aki vizsgálat után (a betegség súlyosságától függően) gyógyszeres kezelést rendelhet. A hurutos tünetek intenzitását fokozhatják az erős fűszerek, ezért érdemes fűszermentes diétát tartani.

L. I. ■

Sokat tudó gyógynövények

A hólyaghurut kezeléséhez kiváló a kakukkfűből készült ülőfürdő, mert a gyógynövény fertőtlenítő hatású, akár csak a levendulaolaj – tanácsolja Németh Imréné fitoterapeuta. A húgyúti gyulladások kezelésében eredményes lehet a kerti izsó, az orvosi zsálya, az édeskömény, az ánizs főzete is. Kiegészítésként érdemes csalánlevélből, zsurlófűből, porcsinfűből, nyírfalevélből, aranyvesszőből, fekete bodzából, fehér babhéből, petrezselyemből, rozmaringlevélből, szappanfűgyökérből főzött teát kortyolgatni, mert ezek egyrészt jó vízajtók, másrészt baktériumölő hatásúak.

Intim higiénia

Az intim higiénia a női egészség és tisztaság elengedhetetlen része, mely különös gondot-figyelmet igényel. A hüvely rendkívül érzékeny szerv. Természetes körülmények között normálfloója gondoskodik az állandó savas kémhatás megőrzéséről, megakadályozva ezzel a fertőzések kialakulását. Számos tényező felboríthatja azonban a hüvelyi flóra egyensúlyi állapotát: nem megfelelő intim higiénia (elégtelen tisztálkodás; lúgos vegyhatású szappanok vagy tusfürdők), helytelenül használt tamponok vagy betétek; átnedvesedett fehérnemű, vizelettartási nehézségek, a nyálkahártya mechanikai sérülései, bizonyos gyógyszerek (antibiotikumok, fogamzásgátlók) szedése, spermicidok használata, serdülő- és

változókorú hormonális változások, cukorbetegség és egyéb anyagcsere-betegségek, klóros víz (pl. uszoda).

A hüvelyi flóra megváltozásával a nyálkahártya érzékenyebb válik a mikrobiológiai fertőzésekkel szemben.

A hüvelyi normálfloóra egyensúlyát nem felborítani, hanem védeni kell! A biztonságosan és egyszerűen kezelhető Aquatus termékek ehhez nyújtanak optimális feltételeket. A megelőzés, valamint az enyhébb esetek kezelése és a gyógyszeres terápia kiegészítése céljából fejlesztették ki a női intimhigiénia legkorszerűbb módszerét, az Aquatus rendszert, mely gyógynövény-koncentrátum és tejsavtartalmával hatásosan tesz eleget a modern kor szemléletének és orvosi kívánalmainak. Az **Aquatus rendszer** egy intim zuhanyozóeszközből és az eszközbe helyezhető kapszulából áll, mely Tejsavas gélt, Cickafark/Kakukkfű gélt, Körömvirág/Zsálya gélt, Levendula aromagélt tartalmaz. Panaszok esetén akár naponta, panaszmentes esetben hetente alkalmazható. Enyhe gyulladásos esetekben biztosítja a gyulladáscsökkentést, a normál hüvelyflóra visszaállítását, a lactobacillusok megerősödését, a hüvely védekező rendszerének a helyreállítását. A gyógynövények jótékony hatását évezredek óta alkalmazzák a gyógyászatban!

A természet szinte minden problémára nyújt megoldást. Használja ki Ön is!

www.aquatus.hu www.intimpharma.com

Fertőzés? AQUATUS® Makacs folyás?

hüvelykezelő a MEGOLDÁS

Az AQUATUS® termékek a hüvelyi normálfloóra megőrzéséhez és visszaállításához biztosítanak optimális feltételeket!

AQUATUS® Hüvelykezelő eszköz
AQUATUS® Tejsavas gél
AQUATUS® Cickafark/Kakukkfű gél
AQUATUS® Körömvirág/Zsálya gél
AQUATUS® Levendula aromavíz-gél

Kapható a dm üzletekben és a gyógyszertárakban.
A termék a magán egészségbiztosítási pénztárak felé elszámolható.

Gyártja és forgalomba hozza: IntimPharma Kft. 3295. Erk. Orczy L. u. 13.
Tel: 36/471-307 Fax: 36/471-308 e-mail: info@intimpharma.com



A psoriasis, azaz pikkelysömör az egyik leggyakoribb bőrbetegség, a lakosság két százalékát érinti. Bármely életkorban megjelenhet, férfiakon és nőkn egyaránt. Gyógyítani ma még nem lehet, de a különféle kezeléseket, a napfényt és a tengervíz hatékonyan enyhíti a panaszokat.

A pikkelysömör feltűnő bőrelváltozás, amelyet a bőrgyógyász általában már ránézéssel könnyen diagnosztizál. A vöröslő, feszülő, esetenként viszkető foltok területén a bőr megvastagszik, a felszín hámló, ezüstös pikkelyecskék borítják. Ha a felső réteget levakarjuk, apró, pontszerű vérzések alakulnak ki. Az érintett felület jellemzően a fejbőr, a hajvonal határán, a könyök- és a térdhajlat. A betegség kiterjedhet a körmökre is, amelyeken jellegzetes kis horpadások, enyhe pontozottság látható. A psoriasis gyakori kísérője az ízületi gyulladás, amely főleg a kis ízületeket, például az ujjakat érinti. A mozgásteret beszűkíti, a gyulladástól a betegnek nagy fájdalmai vannak. Az esetek jelentős részében először a mozgásszervi panaszok jelentkeznek, majd később válnak láthatóvá a tipikus bőrtünetek.

A pikkelysömör leggyakrabban kora felnőttkorban jelentkezik, és időnként fellángol, majd enyhül. Amelyik családban már előfordult, ott általában több rokon is küzd ezzel a betegséggel. A genetikai hajlam önmagában még nem elégséges a psoriasis megjelenéséhez, a kialakuláshoz külső környezeti, provokáló faktorok hatása szükséges. Gyakran az alkoholfogyasztás, valamilyen fertőzés és a stressz hozza ki a bőrtüneteket. Az évszakok váltakozásával súlyosbodhat a körkép, tavasszal és ősszel rosszabb a betegek állapota. Bár a foltok nem fájdalmasak, az érintetteket általában nagyon zavarják a feltűnő foltok. A kívülállóknak rendszerint fertőző betegségnek gon-

dolják a bőrelváltozásokat, tévesen! A psoriasisosokat gyakran érik megalázó megjegyzések az uszodákban és strandokon, tévedésből gyakran parancsolják ki őket a medencékből.

Intenzív bőrgyógyászati kutatások ellenére eddig még nem fedezték fel a psoriasis ellenszerét. A tünetek azonban kezelhetők, a betegség jól karbantartható. Nagyon fontos a tisztítás és a bőrlágyítás. A ma alkalmazott terápiák jelentős hányada a pikkelyek eltávolításával és a gyulladás csökkentésével enyhíti a panaszokat. A leggyakrabban használt szerek a különféle A-vitamin-származékok és a gyulladáscsökkentő szteroidos kenőcsök, valamint a kátránytartalmú és a ditanolokészítmények váltak be. Az ízületi gyulladás kezelésében ezek mellett különböző gyulladáscsökkentő, valamint immunrendszeret elnyomó készítményeket is alkalmaznak.

A napfényt kedvezően befolyásolja a kórképet, sokan egész nyáron tünetmentesek. A tengervíz is jó hatással bír a pikkelysömör tünete kezelésében, az izraeli Holt-tengernél gyógycentrumok egész sora fogadja a psoriasisban szenvedőket.

Márton Anita ■

TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐK, TEÁK, DAGANATOS BETEGEKNEKI KERESSE WEBÁRUHAZUNKBAN!

www.protolab.hu
Üzlet: Bp., Kék Golyó u. 12.

Nincs többé narancsbőr!

Petyhüjt, felazult bőrszék, narancsbőr kezelésére. Illetve terhességi csúszkák és cellulit enyhítésére javasoljuk. Bőrpír jelentkezése mellett fokozza a szöveti keringést, feltölti a pangó szöveti részeket vérell. A véráram növekedésével meggyorsítja a salakanyag ürülését, fokozza az anyagcserét és egyben elégeti a felesleges zsírtartalmat. Rendszeres kezelés mellett szemmel látható a bőrfeszítő, karcsúsító hatása.

Tíz éve bizonyított a professzionális testközművekben.

Gyártó: ProtoLAB Kft. 2030 Érd, Pf.:139 Tel.: (23) 367-188 Fax: (23) 362-890 www.protolab.hu

NGDIO
NAGY GÉN Diagnosztikai és Kutatási Kft.

FONTOS ÖNNEK GYERMEKEI ÉS SAJÁT MAGA EGÉSZSÉGE? GENETIKAI TANÁCSADÁS ÉS DIAGNOSZTIKA

az egyénre szabott egészségmegőrzés

A **genetikai tanácsadás** és **diagnosztika** egyre fontosabb szerepet tölt be az egészséges életmód kialakításában, saját magunk és gyermekeink egészségének védelmében.

Mikor vegyünk részt genetikai tanácsadáson és genetikai diagnosztikán?

A genetikai tanácsadás és diagnosztika egy szűrővizsgálat, amely segítséget nyújt:

- Ha **egészséges kisbabát szeretnének (családtervezés és fejlődési rendellenességek kizárása).**
- Ha valamelyik családagnál **visszérproblémák vagy trombózis már előfordult.**
- Ha legalább két családagnál **valamilyen daganatos megbetegedés már előfordult.**
- Ha a családban **szív- és érrendszeri problémák fordultak elő.**
- Ha a családban **izületi és reumás problémák fordultak elő.**
- Ha a családban **valamilyen idegrendszeri probléma fordult elő.**
- **Apasági és rokonsági vizsgálatoknál.**
- **Saját géntérkép készítése esetén.**

Miben segíthet a genetikai laboratóriumi diagnosztika?

A genetikai diagnosztika egy gyűjtőfogalom, azok a laboratóriumi módszerek tartoznak ide, amelyekkel az emberi örökítőanyagból a különböző betegségekre való hajlam kimutatható, **ezáltal megelőzhető a betegség a tünetek kialakulása előtt.**

Elérhetőség és bővebb tájékoztatás:

NAGY GÉN Diagnosztikai és Kutatási Kft.
(Dr. Nagy Zsolt, ügyvezető) Tel.: 20/9656820 vagy 70/5851352

E-mail: info@nagygendiagnosztika.hu;

Honlap: www.nagygendiagnosztika.hu

Genetikai tanácsadás

és genetikai diagnosztika

(időpontkérés alapján)

ELTE TTK Déli Tömb

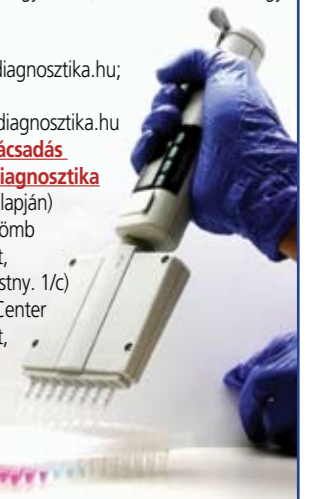
(1117 Budapest,

Pázmány Péter stny. 1/c)

Gaba Medical Center

(1158 Budapest,

Apolló u. 61.)



Vannak problémák,
amikről nem
szívesen beszélünk. Inkább kezeljük őket.

Aranyér?

HemoClin®

Egy új megoldás az aranyeres, berepedéses és egyéb végbélpanaszok azonnali kezelésére.

- kizárólag természetes, bioaktív összetevőket tartalmaz
- hatóanyaga semlegesíti a káros mikrobákat, segíti a szövetek gyógyulását, kíméli a bélfloórát
- speciális adagolója egyesíti a kúp és a krém előnyeit
- higiénikus, könnyen kimosható adagoló
- nem hagy foltot az alsóneműn
- nincsenek mellékhatások
- gazdaságos, 30 adagos kiszerezés



www.hemoclin.hu

Aggasztó szemérmesség

A végbél betegségei gyakoriak, mégis kevesen fordulnak orvoshoz. Az ok: túl szemérmesek vagyunk, sok ostobaságot hallottunk a vizsgálatokról és gyógymódokról. Pedig az e területet érintő betegségek is olyanok, mint a többi, időben fölismerve gyógyíthatók, nem kell miattuk szégyenkezni.

A végbél és a végbélnyílás a tápcsatorna vége, a salakanyagok itt távoznak a testből. A végbélnyílás környéke igen érzékeny, sok ott az ideg, az ér. Erős izomgyűrűk zárják, egy külső és egy belső. A belsőt a vegetatív idegrendszer irányítja, a külsőt viszont akaratlagosan is mozgatható: lazítható, szorítható. A végbél betegségeivel a proktológus, a gasztroenterológus és a sebész szakorvosok egyaránt foglalkoznak. Az orvos először a külső felszín vizsgálja, ezt követően belülről tapintja végig. Olykor a diagnózis felállításához tükrözést végez, ami kiterjedhet az alsó-, illetve a felső végbéli szakaszokra egyaránt. Ezek a vizsgálatok kellemetlenek, de nem fájdalmasak, viszont segítségükkel – a bélrendszer ezen szakaszában – a betegségek csaknem száz százaléka megállapítható. A végbélnyílásnak jellegzetes elváltozásai vannak. Jellemző tünetek a vérzés, a fájdalom, a viszketés.

– A végbél vérzése komoly tünet, nem mindegy, milyen és mennyi vér távozik. Ez lehet egész kevés, a fehérneműt, a WC-papírt színezi, és komoly, szinte spriccelő – kezdi dr. Bálint András gasztroenterológus, sebész professzor. – A vér színéből lehet arra következtetni, hol van a vérzés. A friss, piros vér arra utal, hogy az alsó tíz-tizenöt centiméterrel érkezett, és aranyeres csomó, esetleg polip okozza. Ha ez az ok, csak székeléskor jelentkezik a tünet, és nem jár fájdalommal. A sötétebb, bordó vér a vastagbél felsőbb szakaszából, a fekete pedig a gyomorból származik. Előfordulhat nyákos vérzés is, ez gyulladás, polip, valamint daganat jele egyaránt lehet. A végbél vérzésével haladéktalanul fel kell keresni a szakembert, de pánikra nincs ok, a diagnózis felállítása orvosi feladat – mondja Bálint professzor.

– A második leggyakoribb tünet a fájdalom, ami szintén sokféle lehet, az enyhe, csípő, viszkető érzés-

től – ami alkalmanként jelentkezik – a folyamatosan kínzó, éles, szúró fájdalomig. A végbél betegségeinek jó tíz százalékát a végbélrepedés teszi ki, ami a kemény széklet miatt bekövetkező fájdalmas sérülés. A repedés minden székeléskor újra megnyílik, ezért a hashajtó szedése gyakran ront a helyzeten, mélyíti a kis sebet. Kúp, kenőcs alkalmazása után többnyire meggyógyul, viszont a makacs, hosszú időn át nem gyógyuló repedés kezelése egy apró, ambulánsan végezhető beavatkozással oldható meg. A fájdalom oka aranyér is lehet. Az aranyereség a végbél legalsó szakaszán lévő erek tágulatának, meggyulladásának összefoglaló neve, sokakat, a lakosság háromnegyedét érinti, és a betegek száma a kor előrehaladtával nő. Amíg nem okoz panaszt, nincs teendő vele. Amikor fájdalom lép fel, vérzés jelentkezik, orvoshoz kell fordulni. A fájdalom oka, hogy az erek valamelyike begyullad, trombózisos lesz, vagy kizáródik. Igazi aranyérbetegségről akkor beszélhetünk, ha a végbélnyílásnál kitüremkednek ezek az érgomolyagok. Kezdetben ez a széklet ürítésekor tapasztalható, előrehaladottabb állapotban azonban spontán is. Az első fázisban a betegség jól karbantartható, több kenőcs, kúp van forgalomban a kezelésére. A gyógyszeres ülfürdő is enyhítheti a tüneteket, de orvosi indikációt követően keringést javító gyógyszerekkel is kezelhető. A megoldást később az egyszerű sebészeti beavatkozások adják. Ez lehet az aranyerek injekciós vagy infravörös lámpával történő kezelése, továbbá a gumigyűrűs lekötés. Bizonyos esetben viszont elkerülhetetlen a műtét, amit néhány nap pihenésnek kell követnie. Napjainkban az efféle operációk jó részét ambulánsan végezzük, nem kell a páciensnek hosszas kórházi kezeléstől tartania.

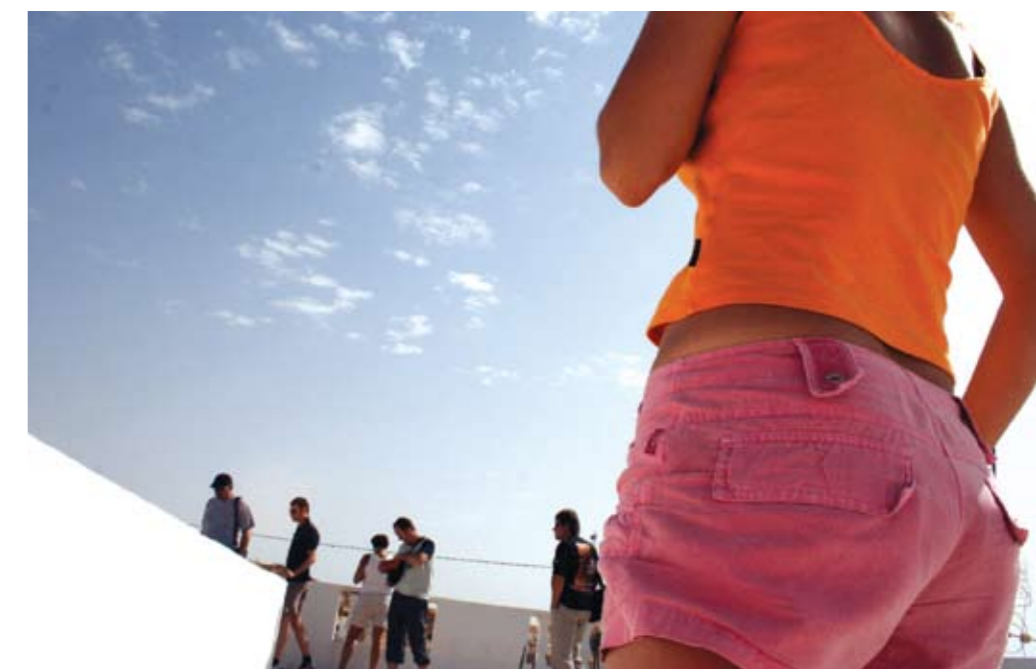
Megelőzés:

- Igyon meg napi másfél-két liter folyadékot!
- Egyen sok rostot: zöldséget, gyümölcsöt, teljes kiőrlésű kenyeret, gabonapelyhet!
- Mérsékelje az alkohol, a fűszeres, erős ételek fogyasztását!
- Törekedjen arra, hogy naponta legalább egyszer, nagyjából ugyanabban az időben legyen széklete!
- Székletürítés után mossa meg az érintett területet!
- Ha bármilyen tünetet észlel, haladéktalanul keresse föl háziorvosát!

Az aranyérbetegség kialakulásában szerepe van az öröklött tényezőknek, a székrekedésnek, a nagy haspréssel járó, fizikai munkának, olykor a sportnak és a szülésnek is. A fő ok az orvosok mai tudása szerint a helytelen táplálkozásban, a kevés folyadékbevitelben és a rendszertelen székletürítésben keresendő.

A kezeletlen aranyereknek, vérzéseknél súlyos szövődményei lehetnek. A betegeknek feltétlenül kizárandó a végbéldaganat fennállása is, ami gyakran ötven év fölött jelentkezik, és tünetei szinte megegyeznek az aranyérbetegségével. A daganat kizárása céljából az orvos székletvizsgálatot kér, ami egyszerű szűrővizsgálat. A belek tükrözésére csak akkor van szükség, ha a székletmintában vért találnak.

Jakab István ■



VIRÁGESSZENCIÁK A LÉLEK HARMONIZÁLÓI

Talán Ön is találkozott már dr. Edward Bach (1886-1936) nevével a virágesszenciák kapcsán. Ő dolgozta ki azt a szelíd, finom rezgésterápiás módszert, melynek célja érzelmi világunk egyensúlyának megőrzése vagy helyreállítása, és így módon testi bajaink orvoslása is. A virágesszenciák felmérhetetlen segítséget tudnak adni életünk nehéz eseményeinek feldolgozásában.

Bach munkásságának folytatójaként a francia DEVA Laboratórium kifejlesztette a gyógyszertárakban is kapható 14 összetett virágesszencia-készítmény sorozatot. Ez a termékcsalád egyértelműen felismerhető élethelyzetekben és életszakaszokban nyújt támogatást. Míg a mono-esszenciák kiválasztása jobban függ az egyén sajátosságaitól, addig az összetett-esszenciák több komponensük révén egy adott élethelyzetben egyszerre több oldalról tudnak segíteni.

Ezek közül most a FELTÖLTŐDÉS nevű készítményre hívjuk fel figyelmüket, mely az egyensúly, a jó közérzet és a belső béke elérésében segít. Nehéz körülmények között élő és attól szenvedő, valamint a saját környezetükben önmagukat idegennek érző egyéneknek javasolt. Szintén alkalmazható városi stresszhelyzetekben (túlzott ingerbőség, irányvesztettség, kizártság vagy ellenségesség érzése). Segít nyugodtnak és derűsnek maradni, még intenzív tevékenység közepette is.

Összetett virágesszencia készítmény FELTÖLTŐDÉS Összeszedettség elérése

Alkalmazás: naponta 3-5 alkalommal, legfontosabb reggel ébredéskor és este lefekvéskor. Egyszeri adag: 2-3 permetbefújás a nyelv alá. Készítményeink bio minősítésűek, mellékhatás mentesek, és 10 ml-es, permetszóróval ellátott üvegcékben kaphatók.



LEANDER VITA

Kizárólagos importőr:

Leander Vita Kft. • tel./fax: 26/366-219
info@leandervita.hu • www.viragesszencia.hu

Készítményeinket keresse
a gyógyszertárakban és gyógynövényboltokban!

Nagykereskedőink:
HUNGAROPHARMA Zrt., HERBAHÁZ,
HERB&HARMONY Kft. (06-20-9710-170)
Bach-virágterápiás tanácsadás (06-20-9710-170)
www.bachviragterapeuta.hu

Epebetegeknek

Az emésztés folyamatában fontos szerepet játszik az epe. Hazánkban a férfiak 8, a nők 20 százaléka szenved epepanaszoktól. Jellemző a családi halmozódás, hajlamosító tényező az elhízás, a cukorbetegség. A betegek többsége tudja, milyen táplálékot nem képes a szervezete befogadni, mi vált ki rosszullétet, eperohamot. Ezt érdemes elkerülni, és megfogadni a következő étrendi tanácsokat: gyakori, kis étkezések, zsírszegény étrend, napi 40-60 g zsír megengedett, elhízás esetén csökkenteni kell a kalóriabevitelt.

Mindezt nem is nehéz megvalósítani, a Medicina kiadványa, Gaálné Póda Berdanette – dr. Zajkás Gábor: Epebetegek diétáskönyve hasznos tanácsokkal segít az egyéni érzékenységekhez igazodó fogások elkészítésében. A mintaétrendek, receptek és konyhatechnikai fogások mellett a szerzők gyógyteákat is ajánlanak epegörccsre és epehólyag-gyulladásra. K. É. ■

Az eredeti, sokszoros gyógyhatású MAGNESES KARKÖTŐ!

Vásárlói vélemények:

„Évek óta fejfájással ébredtem minden reggel, az önök karkötőjének viselése ezt elmulasztotta. Azt tanácsolom mindenkinek, akinek fájdalmái vannak, tegyen vele egy próbát!” K. H.

„Kínzó reumától szenvedtem. Reggelente alig tudtam felegyenesedni. Karkötőjüknek hála, gyakorlatilag nincsenek fájdalmaim. Hétköznapi életet élek és dolgozom, fájdalmak nélkül!” G. R.

Kérem Önöktől mágneses karkötőket, már öten viseljük boldogan. Nemcsak szépek, de gyógyítanak is. Jó a közérzetünk, a sógornőmnek megszűnt a migrénes fejfájása. Köszönjük! Sz. J.

Egy csábító ajándékötlet!

Réz és polarizált mágnes
2000 gauss

Az ár tartalmazza
6850 Ft
a POSTAKÖLTSÉGET!

Fájdalmak és Migrén

A Polycure Magnétic egyesíti a réz és a polarizált mágnes jótékony hatásait, enyhülést és jó közérzetet biztosít. Természetes fájdalomcsillapító eszköz. Különböző eredetű (fej-, hát-, ízületi-, izom-) fájdalom esetén enyhíti a tüneteket. Segít depresszió, stressz, feszült idegállapot, álmatlanság, keringési elégtelenség, menstruációs görcsök esetén is.

Tegyen a Jó közérzetéért!

A biomágneses karkötő hatása az ősi komplementaritás elvén alapszik, mely a yin (negatív) és a yang (pozitív) erő között áll fenn. Ettől függ a pszichikai és fizikai egészség. A Polycure Magnétic karkötő helyreállítja az ismert yin és yang energetikai egyensúlyt, melyet a kínai orvostudomány több mint 4000 éve alkalmaz.

Első alkalommal ...

... találkozhat egy terápiás karkötővel, amely egyben elegáns és alkalmi ékszer, ezüst és 24 karátos arany bevonattal, amelyet örömmel viselhet vagy ajándékozhat! A Polycure Magnétic hajlékony és bárki csuklóján hordható, legyen férfi vagy nő. Már az első napoktól kezdve érezheti a pozitív változásokat.

ELEGÁNS ÉS HATÉKONY

A mágneses végek egy szabályozó mágneses mezőt tartanak fenn.

A mágneses karkötőt ebben a szép fekete tasakban küldjük Önnek.

MEGRENDELHETŐ:

2025 Visegrád, Pf. 52.
Tel.: 06(30) 525-5150, (30) 525 5110, 06(26) 397-175
www.natursystem.hu

Siemens True Point HD PET/CT

Jelentős változást hozott a daganatos betegségek korai felismerésében a PET/CT vizsgálat, mely két különböző módszer együttes alkalmazásából jön létre.

A CT ma már közsírt és elterjedt vizsgálat, melynek segítségével felismerhetők a szervek kóros anatómiai és szerkezetbeli elváltozásai. A PET (pozitron emissziós tomográfia) segítségével megjeleníthetővé válik a vizsgált szövetek anyagcsereje is. A daganatos betegségekben az anyagcsere megváltozása megelőzi a szerkezetbeli elváltozások kialakulását, ennek köszönhető, hogy a rosszindulatú elváltozások jóval hamarabb felismerhetők és lokalizálhatók az egész testben, mint hagyományos (ultrahang, CT vagy MR) vizsgálatokkal.

A Siemens legújabb fejlesztésű PET/CT készülékét a gyártók számos új tulajdonsággal vérték fel, mely a páciensek és az orvosok számára is még megbízhatóbbá és nélkülözhetetlenebbé teszi a Magyarországon néhány éve jelen lévő rákdiagnosztikai módszert.

A berendezés a korábbiaktól eltérően fél óra helyett akár 15 perc alatt képes a teljes test-felvételek elkészítésére, így a pácienseknek jóval rövidebb

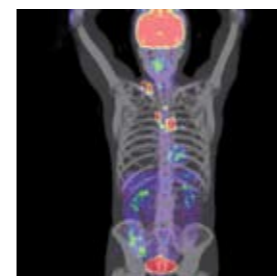
ideig kell mozdulatlanul maradniuk. A kamera fizikai felbontóképességét két milliméterre sikerült javítani. Ez körülbelül 60%-kal jobb, mint a legtöbb PET/CT készüléké. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy a korábbiaknál jóval kisebb elváltozásokról is megállapítható a PET/CT felvételeken, hogy jó- vagy rosszindulatú. A jobb felbontás nagyban segíti a kezelőorvosokat a megfelelő kezelése megválasztásában, a rejtett daganatok felfedezésében, továbbá a besugárzandó terület kijelölésében.

A szoftveres fejlesztéseknek köszönhetően a képek jóval kontrasztosabbak lesznek a korábbiaknál, ami megkönnyíti a kóros elváltozások felismerését és pontos lokalizálását.

Végül, de nem utolsósorban a vizsgálat során a páciensért sugárdózis is kisebb lehet.

A True Point HD PET/CT nevű készülékből jelenleg mindössze néhány darab működik az egész világon. Hazánkban április eleje óta kizárólag a Pozitron-Diagnosztika Központban élhetnek a páciensek az új készülék nyújtotta előnyökkel.

SPONSORÁLT CIKK



POZITRON
MAGNOSTRIKA KÖZPONT

Pozitron-Diagnosztika Központ
1117 Budapest, Hunyadi János út 9.
Info-vonal: (1) 505-8888
e-mail: info@pet.hu, www.pet.hu

A férfiak közel 50%-a szenved prosztatata betegségekben



GENTOS®

egy hatékony és természetes terápia

- benignus prosztatata megnagyobbodásban
- prosztatata gyulladásban
- vizelési problémákra
- húgyhólyaggyulladás
- és hólyag gyengeség esetén

GENTOS®

a prosztatata és húgyhólyag jóindulatú betegségeire.

Vény nélkül, cseppentős flakonban, További információ: csak gyógyszertárakban kapható! office@bittner.hu



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



Orimag-gal napi néhány perc alatt

Merjen fogyni a füle segítségével!

Egyszerű, tudományos és tartósan hatékony módszer.

Ha mindent megpróbált és sosem sikerült lefogynia vagy alakját megőriznie, ne adja fel a reményt... Tegyen még egy, talán utolsó próbát! Ehhez nincs szüksége erős akaratra, sem szigorú diétára vagy erőt próbáló gyakorlatra. Ez lesz az utolsó harca, hogy megszabaduljon fölös kilóitól és ezáltal újra meglelje jó közérzetét és életörömét!

ORIMAG

A tű nélküli akupunktúra hatalma!

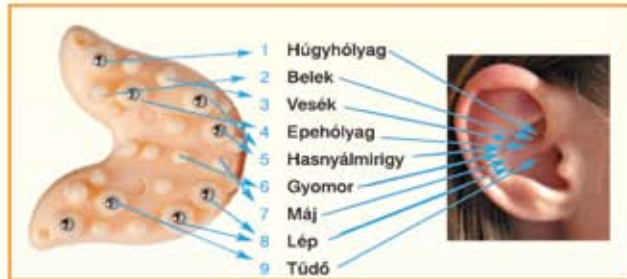
Ez a módszer a fülkagylón található reflexpontok stimulálásával éri el hatását. A fülkagylón a test minden pontjának megtalálható a megfelelője, mely ó egészség esetén nyomásra nem érzékeny, csak beteg szerv esetén.

1951-ben NOGIER professzor, lyoni orvos elsőként végezte el a fül pontjainak feltérképezését, ez derített fényt a fül és az emberi test különböző területeinek kapcsolatára. A fület egy fejjel lefelé elhelyezkedő magzat képéhez hasonlította és felfedezte, hogy a fülkagyló az egész testnek megfeleltethető.

Az Egészségügyi Világszervezet 1990-től elismeri és értékeli a tű nélküli akupunktúrát.

ORIMAG a lapos hasért!

A belek renyhésege, úgy mint a puffadás gyakran napközben fordul elő, általában étkezés után. Ez a elenség a nőket jobban érinti. Alakjuk hirtelen vál-



100%-os francia tervezés és gyártás. Egy egész életet át tart!

tozik meg úgy, hogy nem súlyt szednek fel, hanem a kerületük növekszik meg erősen. Hason a felfúvódásokra, és ha a hasa már nem puffadt, úgy fog tűnni, mintha már leadott volna több kilót.

Egyenesen a gyökerénél orvosolja a bajt!

Az Orimag belső felén 8 kis rozsdamentes acélgolyó található, melyek enyhe nyomást gyakorolnak az összes hízásért felelős pontra.

Az Orimag felszabadítja az energiát és stimulálja belső szerveit. Tulajdonképpen modern életmódunk az oka annak (kevés mozgás, stressz, rossz táplálkozás), hogy a természetes kiválasztó és méregtelenítő folyamatok nem működnek megfelelően és nem tudják betölteni szerepüket. Ennek következménye a súlyfelesleg, a fáradékonyság, rossz emésztés "felfúj has".

Hogyan használja az ORIMAG-ot?

Enyhén masszírozza belülről a két fület minden alkalommal két percig a termék segítségével!

A termékkel részletes használati utasítást és feltérképezett fül ábrát küldtünk.

A tényből kiindulva, hogy az emberi fülkagylók belső része nagyon kevésbé tér el egymástól, az Orimag bárki füléhez illeszkedik. Az Orimag külön-

nösen alkalmas, ha fontosnak tartja a lapos hasat, a túlsúlyért felelős mérgek kitérítését, az étvágy kontrollját.

Az Orimag egy életet át alkalmazható, tökéletesen elnyújthatatlan és minden nap újra használható, akár több személy által is. Tisztán mechanikus, nem igényel elemet, sem áramot.

KÜLÖNLEGES AJÁNLAT

2 orimag-ot kap (ebből 1 ingyenes), hogy intenzíven, szimultán módon használhassa mindkét fülben!

RENDELJE MEG!

8990 Ft

Vásárlói vélemények

"Az ORIMAG napi 4-szeri, minden étkezés előtti használatával 17 kg-ot fogytam 2 hónap alatt. Azóta sokkal jobban érzem magam, jól alszom éjszakánként, nem vagyok olyan ingerült, mint azelőtt!

Még egyszer köszönöm, hogy hála az Orimag-nak jó formában érzem magam."

Sz. J. Szentendre

Tájékoztatásul közlöm, hogy igen megvagyok elégedve a termékkel, sőt kiterjedt rokonságunkban is sokan rendeltek. Az unokám 20 kg-ot fogyott az ORIMAG alkalmazása óta."

Sz. Jánosné

Amikor a fülembe helyezem a kis "szerkezetet" már a nyomásból érzem, hogy melyik belső szervem működése nem optimális. Ahogy elkezdem a masszírozást érzem annak hatását belső szerveimben. (bél, gyomor). Űlő munkát végzek így annak mellékhatásait is érzem. Az ORIMAG használatát után 10-15 perc és elmúlik a puffadás, nem kell rá gyógyszer szednem, nem kell hashajtó, az emésztésem is intenzívebb.

R.O. Komló

Ling Shu szerint:
"A fül az a hely,
ahol minden út összefut"